

# LUDGERUS

## NIEUWSBRIEF

NOVEMBER  
2025

### AGENDA

November

10 t/m 15 nov Week van de mediawijsheid  
12 nov Koffieochtend  
27 nov Studiedag



## KINDEROEFENTHERAPIE

Vanaf 10 november zal Liesbeth van der Kuil, kinderoefentherapeut, in onze school therapie gaan geven.

Een kinderoefentherapeut behandelt kinderen met motorische problemen en/of houdingsklachten, wanneer deze een negatieve invloed hebben op het dagelijks functioneren van het kind.

Hierbij kun je denken aan: niet durven fietsen, weinig buitenspelen, slordig schrijven, niet graag knutselen en onhandig eten met mes en vork. Maar ook bijvoorbeeld als rug- of hoofdpijnklachten ontstaan door een verkeerde zithouding.

Liesbeth heeft een praktijk in Soest, maar verzorgt daarnaast onderzoek en behandeling op scholen. Het kind wordt dan begeleid in de situatie waarin het kind moeite ervaart. Bijvoorbeeld bij het gymmen of het schrijven. Zo kan het kind het geleerde direct integreren in zijn/haar dagelijkse bezigheden.

Wilt u meer over haar weten?

[Kinderoefentherapie Soest](#)

# GYMSCHOENEN

Vanaf volgende week mogen kinderen alleen nog meedoen met de gymles als zij gymschoenen dragen. Dit is een veiligheidsmaatregel om uitglijden en blessures te voorkomen. Zorg er dus voor dat uw kind gymschoenen op de "gymdag" mee naar school neemt (liefst met een goede zool en die niet buiten gedragen worden). Alvast bedankt voor uw begrip en medewerking!



# GEZONDE TRAKTATIES

We vinden het altijd gezellig als er iets te vieren valt in de klas! Bij een verjaardag hoort natuurlijk een traktatie, maar we willen graag samen met jullie letten op wat we uitdelen. We moedigen gezonde traktaties van harte aan! Een stuk fruit, een rozijntje of iets kleins kan minstens zo feestelijk zijn!

Daarnaast willen we jullie vragen om geen kleine cadeautjes of speeltjes mee te geven bij de traktatie. Hoewel het goed bedoeld is, belanden deze spulletjes vaak snel in de prullenbak en zorgen ze voor onnodig afval. Zonde van het materiaal én van de moeite. Zo houden we het samen gezellig, lekker én duurzaam!



# WEEK VAN DE MEDIA WIJSHEID

Binnenkort is het de Week van de Mediawijsheid. Wij zullen in de week van 10 t/m 15 november extra aandacht besteden aan dit onderwerp. Waarom?

- Voor de ontwikkeling van leerlingen loont het als ze leren om media op een positieve en gezonde manier te gebruiken. Denk aan onderwerpen zoals social media, gaming, privacy, online seksualiteit en online pesten.
- Ze ontdekken hoe ze online op een positieve en veilige manier met anderen omgaan en leren op een veilige wijze online relaties aangaan.
- Mediagebruik kan invloed hebben op de gezondheid, door slaaptekort, de angst iets te missen of doordat het ten koste gaat van beweging. Afleiding van sociale media en games of online gepest kan een negatieve invloed hebben op de schoolprestaties.

De groepen 5 t/m 8 doen mee met Mediamasters-game.

Door het spelen van de game bouwen leerlingen basiskennis op over digitale geletterdheid terwijl spelenderwijs ook taalvaardigheid, burgerschap en basale rekenvaardigheden aan de orde komen. Hoe ga je mediawijs om met privacy, cybercriminaliteit, sociale media en nepnieuws? Leerlingen gaan in de klas én thuis de mediawijze uitdagingen aan en werken samen om MediaMissies te volbrengen.

Heb je vragen over mediagebruik en schermgebruik in het bijzonder? Meld je dan zeker aan voor dit webinar.

## WEBINAR GEZOND SCHERMGEBRUIK

voor ouders  
& professionals



MAANDAG 10 NOVEMBER

20:00 - 21:00 uur

online

Meld je gratis aan via

[kunstenuisidea.nl/mediawijsheid](https://kunstenuisidea.nl/mediawijsheid)



# SYLVESTER SCHOLIERENCROSS

Op 31 december is er weer een Sylvester Scholierencross. Tijdens deze hardloopwedstrijd, in de Soesterduinen, loop je met een team klasgenoten tegen teams van andere scholen en strijden jullie om de titel: De snelste school van Soest en omstreken.

Meer info hierover vindt u in Parro.

## RECYCLE SINT

Vier Sinterklaas dit jaar duurzaam én budgetvriendelijk. Ruil speelgoed dat niet meer gebruikt wordt voor 'nieuw' tweedehands speelgoed op de speelgoedruilmarkt op 21 & 22 november bij Basisschool De Driesprong.

 Goed voor de planeet, leuk voor de kinderen, fijn voor je portemonnee!  
Meer info:  
[recyclesintsoest@hotmail.com](mailto:recyclesintsoest@hotmail.com)



**Recycle sint is  
weer in het land!**

### Zet 't in je agenda:

Inleveren: 21 november 2025 19.30 uur - 20.30 uur

Ruilen: 22 november 2025 19.30 uur - 20.30 uur

Locatie: Basisschool de Driesprong, Sint Theresiastraat 16 te Soest

Van ruilen komt huilen? Nee hoor! Ons motto: ruilen is het nieuwe kopen. Bergen speelgoed waar nauwelijks mee gespeeld wordt. En toch brengt Sinterklaas elk jaar weer nieuwe cadeautjes mee. Dit jaar gaat Recycle Sint wederom de cadeau-inkopen duurzamer aanpakken.

Recycle Sint organiseert dit jaar weer speelgoed ruilmarkten door heel het land. Dit jaar is Recycle Sint ook in

de basisschool de Driesprong in Soest

Dus sprokkel snel alle spelletjes, speelgoed en knuffels bij elkaar waar jouw kind niet meer naar omkijkt, maar waar een ander kind heel blij van kan worden! Het wordt hartstikke gezellig met sinterklaas muziek en pepernoten.

Recycle Sint, de manier om het sinterklaasfeest duurzaam en voordelig te vieren.

**Kom je ook?**

Voor meer informatie kijk op het Facebook evenement "Recycle Sint Soest 2025"

#### HOE WERKT HET?

- Neem netjes en schoon speelgoed mee
- Voor elk stuk speelgoed dat je inbrengt, mag je een ander stuk speelgoed mee terug nemen
- Het mogen echte vintage items zijn maar ook spullen waar nauwelijks mee gespeeld is
- Alles wat overblijft wordt aan een goed doel geschonken

#### DE VOORDELEN

- Je bespaart tijd want een groot deel van je (of alle) sinterklaasinkopen doe je in een avond;
- Je bespaart geld want je ruilt;
- Je hebt meer ruimte in huis want je gaat opruimen;
- Je gaat erdoor glimlachen want je hebt een leuke avond;
- Je doet iets goeds voor jezelf en de wereld

# BERICHT VAN DE OUDERCOMMISSIE

Deze maand hebben we nog niet veel nieuws vanuit de OC, wij zijn vooral bezig met de voorbereidingen van de activiteiten in december.

## ACTIVITEITEN DECEMBER

Sinterklaas – vrijdag 5 december  
Sinterklaas brengt een bezoek aan onze school. We zorgen voor een gezellige, feestelijke dag.

Kerst  
De voorbereidingen voor de kerst lopen

Sylvestercross – dinsdag 31 december  
Op de laatste dag van het jaar is de Sylvestercross.  
Meer informatie volgt.

## HERHAALDE OPROEP

Heb jij een spiegelreflexcamera en lijkt het je leuk om bij een van deze activiteiten foto's te maken?

Laat het ons weten!

Mail naar:

[r.los@scholengroepannonu.nl](mailto:r.los@scholengroepannonu.nl)

